



Пальчиковые игры

Пальчиковая игра «Игрушки»

На большом диване в ряд, *Попеременно*
хлопать в ладоши и стучать кулачками.
Куклы Катины сидят: *Стучать друг по*
другу кулачками.

Два медведя, Буратино, Загибать
поочередно все пальчики на обеих руках.

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять, *Поочередно*

касаться пальцами правой руки

пальцев левой руки, начиная с больших.

Помогаем нашей Кате, *Волнообразные движения сверху вниз.*

Мы игрушки сосчитать. *Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.*

Пальчиковая игра «Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять!

«шагают» пальчиками по столу

Мы идем грибы искать.

ЭТОТ ПАЛЬЧИК В ЛЕС

пошел,
пальчику,

загибают по одному

начиная с мизинца.

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел, оттого и потолстел.

Пальчиковая игра «Город. Страна»

На поляне дом стоит, «Дом» изобразить
двумя руками, крышу дома - пальцы левой и
правой рук соприкасаются друг с
другом.

Ну а к дому путь закрыт. *Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие*

пальцы — вверх

Мы ворота открываем,

«ворота» ладони разворачиваются параллельно друг другу

В этот домик приглашаем.

Пальчиковая игра «Зима» Раз, два, три, четыре, пять, <i>загибать пальчики по одному</i> Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили. <i>имитировать лепку комков</i> Птичек крошками кормили, <i>крошить хлебешек всеми пальчиками</i> С горки мы потом катались. <i>вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки</i> А еще в снегу валялись. <i>класть ладошки на стол то одной, то другой стороной</i> Все в снегу домой пришли, <i>отряхивать ладошки</i> Съели суп и спать легли. <i>производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щек</i>	Пальчиковая игра «Снежок» Раз, два, три, четыре, пять, <i>загибают пальчики.</i> Мы с тобой снежок слепили. <i>"лепят".</i> Круглый, крепкий, очень гладкий <i>показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.</i> И совсем-совсем не сладкий. <i>грозят пальчиком.</i> Раз — подбросим, <i>"подбрасывают".</i> Два — поймаем, <i>"ловят".</i> Три — уроним <i>"роняют".</i> И... сломаем. <i>Хлопают по столу.</i>
Пальчиковая игра «Снеговик» Давай, дружок, смелей, дружок! <i>дети лепят воображаемый ком и катят его от себя</i> Кати по снегу свой снежок — Он превратится в толстый ком. <i>рисуют в воздухе круг</i> И станет ком снеговиком. <i>рисуют три разные по величине круга снизу вверх</i> Его улыбка так светла! <i>прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку</i> Два глаза, шляпа, нос, метла... <i>показывают указательными пальцами глаза, ладонью — шляпу, кулачком правой руки — нос и воображаемую метлу</i> Но солнце припечёт слегка — <i>поднимают руки вверх</i> Увы! И нет снеговика! <i>поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками.</i>	Пальчиковая игра «Город. Страна» На поляне дом стоит, «Дом» <i>изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.</i> Ну а к дому путь закрыт. <i>Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх</i> Мы ворота открываем, <i>«ворота» ладони разворачиваются параллельно друг другу</i> В этот домик приглашаем.

Пальчиковая игра «Зимующие птицы» Прилетайте, птички! Сала дам синичке. <i>«зовущие» движения пальцев 4 раза, «режущие» движения одной ладони по другой</i> Приготовлю крошки, хлебушка немножко. <i>пальцы щепоткой – «крошим хлеб»,</i> Эти крошки – голубям, Эти крошки – воробьям. Галки да вороны, Ешьте макароны! <i>тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперед, «катая из хлеба макароны»</i>	Пальчиковая игра «Дружба» Дружат в нашей группе, <i>пальцы рук соединяют в замок несколько раз</i> Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. Раз, два, три, четыре, пять <i>пальцы с мизинчика поочередно</i> Начинаем мы считать. <i>соединяют друг с другом</i> Раз, два, три, четыре, пять Мы закончили считать. <i>руки вниз, встряхивают кистями.</i>
Пальчиковая игра «Моя семья» Знаю я, что у меня <i>поднимают руку ладонью к себе и в соответствии с текстом, в определенной последовательности загибают пальцы: сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец, средний и большой.</i> Дома дружная семья: Это – мама, Это – я, Это – бабушка моя, Это – папа, Это – дед. И у нас разлада нет.	Пальчиковая игра «Неделя доброты» Если пальчики грустят – Доброты они хотят. <i>пальцы плотно прижимаем к ладони</i> Если пальчики заплачут – Их обидел кто-то значит. <i>трясем кистями</i> Наши пальцы пожалеем – Добротой своей согреем. <i>«моем» руки, дышим на них</i> К себе ладошки мы прижмем, <i>поочередно, 1 сверху, 1 внизу.</i> Гладить ласково начнем. <i>гладим ладонь другой ладонью</i> Пусть обнимутся ладошки, Поиграют пусть немножко. <i>скрестить пальцы, ладони прижать, пальцы двух рук быстро легко стучат</i> Каждый пальчик нужно взять И покрепче обнимать.

	каждый палец зажимаем в кулачке.
Пальчиковая игра «Тише, тише не шумите» Этот пальчик хочет спать , <i>Загнуть большой палец</i> Этот пальчик лег в кровать, <i>Загнуть указательный палец</i> Этот пальчик чуть вздремнул, <i>Загнуть средний палец</i> Этот пальчик уж уснул <i>Загнуть безымянный палец</i> Этот крепко-крепко спит <i>Загнуть мизинец</i> Тише, тише, не шумите... <i>Погрозить пальцем</i> Солнце красное взойдет, Утро ясное придет, Будут птицы щебетать, Будут пальчики вставать! <i>Разогнуть кулачек.</i>	Пальчиковая игра «Апельсин» Мы делили апельсин. <i>(Сжимаем ручку в кулачок)</i> Много нас, а он один! <i>(Крутим кулачком вправо-влево)</i> Эта долька для ежа, <i>(Разгибаем большой пальчик)</i> Эта долька для чижа, <i>(Разгибаем указательный пальчик)</i> Эта долька для утят, <i>(Разгибаем средний пальчик)</i> Эта долька для котят, <i>(Разгибаем безымянный пальчик)</i> Эта долька для бобра, <i>(Разгибаем мизинчик)</i> Ну, а волку - кожура.! <i>(Открытую ладошку поворачиваем вправо-влево)</i> Он сердит на нас - беда! <i>(Берем вторую ручку и двумя руками показываем волчью пасть)</i> В домик спрячемся - сюда! <i>(Складываем руки домиком)</i>
Пальчиковая игра «Капуста» Мы капусту рубим, рубим <i>(ладошками рубим)</i> Мы капусту трём, трём <i>(кулачки трут друг друга)</i> Мы капусту солим, солим <i>(солим щепоткой)</i> Мы капусту мнём, мнём <i>(пальчики сжимаем и разжимаем)</i> В баночку кладём и пробуем.	Пальчиковая игра «Лягушки – хохотушки» Две лягушки – хохотушки Прыгали, скакали <i>(показываем пальчиками прыжки).</i> Лапкой – хлоп, другою – хлоп. <i>(Хлопаем ладонью по ноге).</i> Щеки раздували. Увидали комара, <i>(указательным пальцем вращательные движения)</i> Закричали: «Ква – ква – ква! Улетел комар, как ветер.

	<i>(Резкое движение руками вперед).</i> Хорошо пожить на свете!
Пальчиковая игра «Осень» Ветер северный подул: «С-с-с-с», <i>(дуем)</i> Все листочки с веток сдул...<i>(пошевелить пальчиками и подуть на них)</i> Полетели, закружились и на землю опустились<i>(помахать ручками в воздухе)</i> Дождик стал по ним стучать «Кап-кап-кап, кап-кап-кап!» <i>(постучать пальцами правой руки по ладошке левой руки)</i> Град по ним заколотил, <i>(щепотью правой руки постучать по левой ладошке)</i> Листья все насквозь пробил. <i>(постучать кулачком правой руки по левой ладошке)</i> Снег потом припорошил, <i>(плавные движения кистями рук вперед- назад)</i> Одеялом их накрыл. <i>(положить правую ладонь на левую)</i>	Пальчиковая игра «Собираем листочки» Раз, два, три, четыре, пять, <i>(загибаем пальчики, начиная с большого)</i> Будем листья собирать.<i>(сжимаем и разжимаем кулачки)</i> Листья березы,<i>(загибаем пальчики, начиная с большого)</i> Листья рябины Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберём, Маме осенний букет отнесём. <i>(«шагаем» по столу средним и указательным пальцем)</i>
Пальчиковая игра «Ветер по лесу летал» Ветер по лесу летал, <i>(делаем плавные, волнообразные движения кистями рук)</i> Ветер листики считал: Вот дубовый, <i>(загибаем по одному пальчику на обеих руках)</i> Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с березки — золотой, Вот последний лист с осинки <i>(спокойно укладываем ладони на коленочки)</i> Ветер бросил на тропинку.	Пальчиковая игра «Вышли пальчики гулять» Вышли пальчики гулять, <i>(шагаем пальчиками по столу)</i> Стали листья собирать, <i>(собираем листики в ручку)</i> Красный листик, Жёлтый листик, Будем их сейчас считать <i>(хлопаем в ладоши)</i> Сколько листиков собрали Раз, два, три, четыре, пять! <i>(загибаем пальчики)</i> Можно с ними поиграть <i>(поднимаем руки вверх, делаем "фонарики")</i>

Пальчиковая игра «Осень» Солнышко греет уже еле-еле; <i>(растопыриваем пальцы на обеих руках и соединяем ладошки вместе, затем соединяем пальчики)</i> Перелётные птицы на юг улетели; <i>(машем ручками, как крылышками)</i> Голы деревья, пустынные поля, <i>(разводим ручками)</i> Первым снежком принакрылась земля. <i>(плавно опускаем ручки вниз)</i> Река покрывается льдом в ноябре – <i>(сжимаем ручки в замок)</i> Поздняя осень стоит на дворе. <i>(разводим руками перед собой)</i>	Пальчиковая игра "Ходит осень в нашем парке" Ходит осень в нашем парке, <i>(пальчиками шагаем по столу)</i> Дарит осень всем подарки: <i>(показываем две ладошки сложенные вместе)</i> Бусы красные – рябине, <i>(загибаем поочередно пальчики)</i> Фартук розовый – осине, Зонтик желтый – тополям, Фрукты осень дарит нам. <i>(прикладываем обе ладошки к груди)</i>
Пальчиковая игра «Листья осенние тихо кружатся» Листья осенние тихо кружатся, <i>(плавные движения кистями рук слева направо)</i> Листья нам под ноги плавно ложатся <i>(плавно опускаем ручки вниз)</i> И под ногами шуршат, шелестят, <i>(трем ладошки друг о друга)</i> Будто опять закружиться хотят. <i>(поднимаем ручки вверх и плавно ими машем)</i>	Пальчиковая игра «Ежик» Одна рука <i>(ладошка разжата, пальчики растопырены)</i> – это ежик, пальцы другой руки – лесные зверюшки. Сжимаем одной рукой каждый палец другой руки. «Ежик по лесу идет, всем орешки раздает. <i>(растопыриваем пальцы правой руки-это ежик, левая рука сжата в кулачок)</i> Зайке беленькому <i>(отгибаем мизинчик),</i> Волчку серенькому <i>(отгибаем безымянный палец)</i> Рыжей лисичке <i>(отгибаем средний палец),</i> Белочке-сестричке <i>(отгибаем указательный палец),</i>

	А медведю-мишке ежик дарит шишки <i>(отгибаем большой палец)</i> .
Пальчиковая игра «Так капусту мы рубили» Так капусту мы рубили <i>(ребрами ладоней "рубим" капусту)</i> И вот так ее солили, <i>(щепотками обеих рук "солим")</i> Отжимали ручками, <i>(сжимаем и разжимаем кисти рук)</i> Собирали в кучку мы. <i>(собираем в кучку воображаемую капусту)</i> В банку затолкали, <i>(кулачками забиваем ее в воображаемую банку)</i> Крышкой закрывали. <i>(хлопаем правой ладошкой по левой)</i>	Пальчиковая игра «Осень, осень - приходи» Осень, осень, - <i>трем ладошки друг о друга</i> Приходи! – <i>по очереди сжимаем кулачки</i> Осень, осень, - <i>трем ладошки друг о друга</i> Погляди! – <i>положить ладошки на щеки</i> Листья желтые кружатся, - <i>движение ладонями сверху вниз</i> Тихо на землю ложатся. – <i>поглаживаем коленки</i> Солнце нас уже не греет, - <i>по очереди сжимаем кулачки</i> Ветер дует все сильнее, - <i>разводим одновременно ручки в разные стороны</i> К югу полетели птицы, - <i>скрестить ручки и пошевелить пальчиками</i> Дождик к нам в окно стучится. – <i>стучим пальчиками по ладошкам</i> Шапки, куртки надеваем – <i>делаем вид</i> И ботинки обуваем – <i>постучать ногами</i> Знаем месяцы: - <i>похлопать ладошками по коленкам</i> Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - <i>кулак, ребро, ладонь</i>
Пальчиковая игра «Мы идем в осенний лес» Мы идем в осенний лес.- <i>маршируем на месте</i> А в лесу полно чудес! – <i>разводим руки в стороны, «удивляемся»</i> Дождь вчера в лесу прошел – <i>потрахиваем ладонями обеих рук</i> Это очень хорошо. - <i>хлопаем в ладоши</i> Будем мы грибы искать - <i>приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону</i> И в корзинку собирать. –	

<i>сводят руки перед собой в «корзинку»</i> Вот сидят маслята, - <i>загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно</i> <i>на каждое название грибочка</i> На пеньке – опята, А во мху – лисички, Дружные сестрички. – <i>делают манящие движения руками</i> «Подосиновик, груздок, - <i>грозят указательным пальцем правой руки</i> Полезайте в кузовок! – <i>присесть, обнять себя руками</i> Ну, а ты, мухомор, - <i>встаем, разводим руками в стороны</i> Украшай осенний бор!	
---	--